

1

Postkasten

Inspiriert? Motiviert? Irritiert? – Schreiben Sie uns an office@gesuender-leben.com oder per Brief an die Redaktion Gesünder Leben, Siebenbrunnengasse 17, 1050 Wien. Wir verlosen einen Gewinn unter den nettesten, lustigsten oder kritischsten Leserbriefen!



Liebe Marlies Schild,
 wir sind unglaublich stolz auf das goldene Covergirl unserer Februar-Ausgabe – und gratulieren ganz herzlich zum hochverdienten Weltmeistertitel im Slalom!

DAS GESÜNDER-LEBEN-TEAM

TOLLE IDEE

Rezepte, die schmecken

Als Mutter von drei Kindern lese ich immer mit großer Aufmerksamkeit eure Zeitschrift. Aber das Wichtigste: Die Gesundheit steht bei euch wirklich im Vordergrund! Ein tolles Beispiel aus eurer Februar-Ausgabe: Kochen ohne Weizen und Kuhmilch, Rezeptideen, die schmecken! Bei einer Allergie bei Kindern ist es nicht einfach, etwas zuzubereiten, was sie auch noch gerne essen. Ein großes Lob für diese Idee und deren Umsetzung!

BARBARA GELDNER, *Krems an der Donau*



VICHY ÖSTERREICH

21 Kinderträume erfüllt

Einmal selbst ein Flugzeug fliegen. Einmal die Spitze des Eiffelturms erklimmen – seit vielen Jahren erfüllt die Make-a-Wish-Foundation schwerkranken Kindern solche Herzenswünsche. Daher hat VICHY Österreich vergangene Weih-

nachten pro verkaufte Pflege der Weihnachts-Edition 2010 einen Euro an die Foundation gespendet. Durch diese Initiative konnten wir insgesamt 35.683 Euro an die Make-a-Wish-Foundation Austria übergeben und damit 21 Träume schwerkranker Kinder erfüllen. Mit Ihrer redaktionellen Unterstützung der VICHY-Aktion haben Sie uns dabei geholfen danke!



DAS TEAM VON VICHY ÖSTERREICH

DANKE!

Genuss statt Verdruss

Euer Artikel zu Thema Nahrungsmittelunverträglichkeiten ist wirklich informativ – und darüber hinaus sehr nett geschrieben und grafisch schön umgesetzt. Einfach danke für die unkomplizierte Zusammenarbeit und natürlich für den Tipp, im Fall der Fälle auf www.mitohnekochen.com nachzusehen. RENÉE HANSLIK, INITIATORIN DER KOCHPLATTFORM

Gesünder-Leben-Online-Umfrage im Februar

Riskieren Sie schon mal ein paar Euro beim Lotto oder bei anderen Glücksspielen?

Reine Geldverschwendung. Ich bin so was von keine Spielernatur.

28 %

Ab und zu tippen oder rubbeln macht Spaß und ist Nervenkitzel.

56 %

Ich gehe leidenschaftlich gern ins Casino oder zum Pferderennen.

12 %

Offen gestanden spiele ich (zu) oft auch mit hohem Einsatz.

4 %

Voten Sie mit im März! Die neue Online-Umfrage finden Sie auf www.gesuenderleben.at



FOTOS: LUKAS BECK; ESTÉE LAUDER; VICHY; FOTOLA.COM; MONSTERDRUCK.DE

Ein Leserbrief, ...

... den wir für diese Ausgabe erhalten, wird mit dem exklusiven Set „Beautiful Skin Solution“ von Estée Lauder (Wert: € 62,-) prämiert – Anti-Aging-Pflege vom Feinsten!

Die Gewinnerin im Februar (per Los):
 Barbara Geldner

